

Kedves Szülők!

A 2018. március 7-én lezajlott kerekasztal beszélgetés lényegi összefoglalóját, mint a Clarisseum Református Óvoda gyermekorvosa bocsátom az intézménybe járó családok rendelkezésére:

Mikor mehet a gyermekünk közösségbe a szakmai ajánlások szerint?

Sok a tévhit, fél információ, ezzel kapcsolatban. Átnéztük a kerekasztal beszélgetés kapcsán, hogy melyik tünet csak figyelmeztető jel, amelynél figyelni kell gyermekünket, hogy lesz-e más társuló tünet, vagy már reggel felkelésnél lehet tudni, hogy aznap biztos nem mehet közösségbe a gyermekünk.

Intő jelek, amelyek közeli betegségek jelei lehetnek:

- Bágyadtság
- Étvágytalanság
- Nátha, orrfolyás
- Álmoság
- Nyűgösség

Biztos jelek, amelyekkel NE ENGEDD a gyermeket közösségbe:

A következő gyakori tünetek **betegségek jelei**, ezért ezekkel ne engedd óvodába, bölcsődébe a gyermeked!

Hogy kiderüljön, milyen betegségben szenved, el kell vinni a gyermekorvoshoz.

- Hőemelkedés, láz: mindenképp valamilyen induló fertőzés jelei. Csak 2 teljesen láztalan és tünetmentes nap után javasolt ismételt közösségbe vinni a gyermekünket.
- Kiütés: sok esetben fertőzés vagy nagyon komoly betegség jele lehet, de természetesen krónikus, nem fertőző betegség is állhat mögötte, ennek eldöntése a gyermekorvos feladata.
- Piros-váladákos szem: többnyire a kötőhártya gyulladás okozza, mely fertőző.
- Fülfájás: vírusos vagy bakteriális fertőzés állhat a háttérben.
- Hányás, hasmenés: többnyire vírusos vagy bakteriális fertőzés jele.

Ezekben az esetekben természetesen nemcsak azért nem ajánlott közösségbe vinni a gyermekünket, mert esetleg megfertőzhet másokat, hanem azért sem, mert gyermekünk szervezete legyengült, könnyebben kap meg újabb, a közösségben jelenlévő fertőzést. Hagyjunk időt a lábadozásra és a fizikális állapot helyreállítására, mert ezzel is megelőzhető a következő betegség!

Szeged, 2018. 03. 19.

Dr. Csilek Éva gyermekorvos